

Smyki z Gimnastyki

DLA KLUBÓW



KONTAKT:

SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

EWA MAKIEŁA 696-904-118 · AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063



/SMYKIZGIMNASTYKI



ZAJĘCIA RUCHOWE Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM I SZKOLNYM

Głównym celem naszych zajęć jest aktywizacja sportowo-ruchowa i profilaktyka wad postawy. Zajęcia są dostosowane do możliwości i do rozwoju psychoruchowego uczestników. Pod kątem postawy chcemy, żeby od najmłodszego dzieci wiedziały jak pracować i ćwiczyć oraz czego nie robić, aby nie pogłębiać wad postawy.

Podczas naszych zajęć:

- Rozwijamy świadomość ciała u dzieci,
- Ćwiczymy koordynację i równowagę,
- Rozciągamy się i pilnujemy prawidłowego zakresu stawów,
- Kształtujemy nawyk dobrej postawy wśród dzieci,
- Przeciwdziałamy pogłębianiu się wad już powstałych,
- Zapobiegamy nadwadze i otyłości wśród dzieci,
- Uczymy bawiąc, bawimy ucząc,
- Sprawiamy, że na twarzach dzieci gości uśmiech,
- Dbamy o dobrą zabawę i bezpieczeństwo,
- Zараżamy pasją do bycia aktywnym i zdrowym!



KONTAKT:

✉ SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

EWA MAKIEŁA 696-904-118 - AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE :

- Potrzebujemy sali, odpowiedniej do ćwiczeń np. gimnastycznej, baletowej.
- Do grup przedszkolnych zapisujemy dzieci od 3 do 6 roku życia, a do szkolnych od 6 do 12 roku życia.
- Zajęcia odbywają się raz w tygodniu: dla szkolniaków ok. 60 min, dla przedszkolaków 45 min.
- Jesteśmy elastyczni w dopasowaniu się co do dnia zajęć.
- Godzinę zajęć sugerujemy między 15:30 a 19:30.
- Pracujemy w małych grupach do 12 dzieci.
- Zajęcia prowadzone przez fizjoterapeutę z doświadczeniem w pracy z dziećmi.
- Zapewniamy różnorodny sprzęt dostosowany do potrzeb danej grupy wiekowej (piłki, drabinka koordynacyjna, szczudła, hulahop, taśmy thera-band, skakanki, płotki, pachołki itd.).
- Pozostajemy w stałym kontakcie z rodzicami śledząc postępy dzieci.

Proponujemy:

- Poprowadzenie zajęć pokazowych w trakcie dnia otwartego Klubu
- Dostarczenie do Klubu naszych ulotek i plakatu w celu promocji zajęć

KOSZTY

2 rozwiązania:

- Rodzice uczestników rozliczają się bezpośrednio z Klubem, a my podpisujemy umowę-zlecenie z ustaloną stawką godzinową oraz rozliczamy się na koniec miesiąca fakturą
- Wynajmujemy salę w Klubie na cały semestr i uczestnicy rozliczają się bezpośrednio z nami. Ustalamy stawkę za wynajem sali za godzinę oraz rozliczamy się na koniec miesiąca fakturą

Chętnie spotkamy się zobaczyć salę i porozmawiać o warunkach potencjalnej współpracy.

Zapraszamy do kontaktu.

KONTAKT:

SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

EWA MAKIEŁA 696-904-118 - AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063

NASZE ZAJĘCIA :



KONTAKT:

SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

EWA MAKIEŁA 696-904-118 - AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063