

Smyki z Gimnastyki

DLA 2-3 LATKÓW Z RODZICAMI



KONTAKT:

SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

EWA MAKIEŁA 696-904-118 • AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063



/SMYKIZGIMNASTYKI



ZAJĘCIA DLA 2-3 LATKÓW DZIECKO + RODZIC

Głównym celem naszych zajęć jest aktywizacja sportowo-ruchowa i profilaktyka wad postawy. Podczas ćwiczeń skupiamy się głównie na motoryce dużej, jednak niejednokrotnie trenujemy również motorykę małą.

Podczas naszych zajęć:

- Rozwijamy świadomość ciała u dzieci,
- Stymulujemy do samodzielności,
- Ćwiczymy koordynację i równowagę,
- Zapobiegamy nadwadze i otyłości wśród dzieci,
- Uczymy bawiąc, bawimy ucząc,
- Sprawiamy, że na twarzach dzieci gości uśmiech,
- Dbamy o dobrą zabawę i bezpieczeństwo,
- Zараżamy pasją do bycia aktywnym i zdrowym!



Korzyści dla rodzica:

- Dowiedzą się na jakie szczegóły zwracać uwagę podczas ćwiczeń z dzieckiem oraz samemu.
- Zostaną poinstruowani, z czym ich dziecko ma większą trudność i na czym powinni skupić się bawiąc się w domu.
- Zażyją dziennej dawki ruchu wraz ze swoim smykiem.
- Wspólnie z dzieckiem zbudują zdrowe nawyki ruchowe i prawidłowej postawy.

KONTAKT:

✉ SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

EWA MAKIEŁA 696-904-118 - AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063

JAK WYGLĄDAJĄ TAKIE ZAJĘCIA?

- Rozgrzewamy się często do muzyki. Przy dziecięcych, znajomych piosenkach najmłodsze smyki szybko się otwierają.
- Dziecko ćwiczy w parze ze swoim rodzicem. Rodzic, wykonując polecenie instruktora, pokazuje dziecku konkretne zadanie, a dziecko naśladuje.
- Ćwicząc w parze rodzic i dziecko często współpracują jako partnerzy np. podając sobie przedmiot stopami, rzucając do siebie.
- Często zamieniamy się w różne zwierzątka np. bocian, żaba, niedźwiadek, wąż i wzmacniamy ciało poprzez odpowiednie przyjęcie pozycji
- Organizujemy tor przeszkód, który zwykle smyki na początku przechodzą wraz z rodzicem, za rękę, a później coraz bardziej samodzielnie



KONTAKT:

SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

EWA MAKIEŁA 696-904-118 - AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063



KONTAKT:
 SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM
 EWA MAKIEŁA 696-904-118 - AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE :

- Grupy rodzic+dziecko prowadzimy dla 2-3 latków.
- Zajęcia prowadzone przez fizjoterapeutę z doświadczeniem w pracy z dziećmi.
- Potrzebujemy sali, odpowiedniej do ćwiczeń.
- Jesteśmy elastyczni w dopasowaniu się co do dnia zajęć.
- Dla najmłodszych smyków najlepsze są godziny przedpołudniowe.
- Zajęcia trwają 30 min.
- Pracujemy w małych grupach do 8 dzieci + ich rodzic.
- Nie jest nudno-zapewniamy różnorodny sprzęt dostosowany do potrzeb najmłodszych smyków (piłki, drabinka koordynacyjna, tunel, stopnie sensoryczne, woreczki itd.).
- Pozostajemy w stałym kontakcie z rodzicami śledząc postępy dzieci.

FORMALNOŚCI - 2 rozwiązania:

1. Państwo przejmują organizację zajęć, a my rozliczamy się na podstawie umowy zlecenie, za określoną stawkę.
2. Państwo udostępniaacie nam salę, a my rozliczamy się bezpośrednio z rodzicami. Zapisy i wpłaty prowadzimy semestralnie.



Chętnie spotkamy się zobaczyć salę i porozmawiać o warunkach potencjalnej współpracy.
Zapraszamy do kontaktu.

KONTAKT:

SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

EWA MAKIEŁA 696-904-118 - AGNIESZKA BARSZCZEWSKA 668-036-063