

Smyki z Gimnastyki

ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE
DLA PÓŁKOLONII



KONTAKT:

✉ SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

☎ +48 727 778 865



/SMYKIZGIMNASTYKI



OGÓLNOROZWOJOWE ZAJĘCIA SPORTOWE

Podczas naszych zajęć:

- Rozwijamy świadomość ciała u dzieci,
- Ćwiczymy koordynację i równowagę,
- Zapobiegamy nadwadze i otyłości wśród dzieci,
- Uczymy bawiąc, bawimy ucząc,
- Sprawiamy, że na twarzach dzieci gości uśmiech,
- Dbamy o dobrą zabawę i bezpieczeństwo,
- Zarażamy pasją do bycia aktywnym i zdrowym!

Głównym celem naszych zajęć jest aktywizacja sportowo-ruchowa dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym. Podczas ćwiczeń skupiamy się głównie na nauce zdrowego ruchu i kształtowaniu prawidłowych nawyków ruchowych poprzez zabawę.



KONTAKT:

✉ SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

☎ +48 727 778 865

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

- Potrzebujemy odrobinę wolnego miejsca.
- Nie jest nudno - wykorzystujemy różnorodny sprzęt dostosowany do potrzeb danej grupy wiekowej (woreczki, szarfy, berety, taśmy, laski, hula-hopy, piłki, pachotki, płotki, chusta animacyjna),
- Zajęcia prowadzone przez fizjoterapeutę z doświadczeniem w pracy z dziećmi lub nauczycieli wychowania fizycznego ze specjalnością korekcja wad postawy.

Chętnie spotkamy by porozmawiać o warunkach potencjalnej współpracy. Zapraszamy do kontaktu.

- Proponujemy prowadzenie zajęć sportowych/ogólnorozwojowych w trakcie dni otwartych, pikników, różnych uroczystości;
- Zapewniamy własny sprzęt;
- Przeprowadzimy zabawy rozgrzewkowe, trening różnych umiejętności motorycznych i pomysłowy tor przeszkód;
- Zachęćmy do aktywności zarówno dzieci w wieku szkolnym jak i przedszkolnym.



KONTAKT:

✉ SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM

☎ +48 727 778 865

NASZE ZAJĘCIA :



KONTAKT:
✉ SMYKIZGIMNASTYKI@GMAIL.COM
☎ +48 727 778 865

